

## SPEJDERE OG SENIORERS LEJRPROGRAM:

### OBS – lidt forskelligt for de forskellige aldersklasser

Dag:	Mandag 6/7	Tirsdag 7/7	Onsdag 8/7	Torsdag 9/7	Fredag 10/7	Lørdag 11/7	Søndag 12/7
<b>Dagens tema:</b>	Bornholm – here we come	Hvem er hvem?	Rømeregård -dag	Tour de Bornholm	Spejder er også wellness	Der skal kæmpes og festes	Farvelsdag – håber vi ses igen!
7.00	Afrejse	Så står vi op	Så står vi op	Så står vi op	Så står vi op	Så står vi op	Så står vi op
8.00		Flag for alle i uniform	Flag for alle i uniform	Morgenmad	Hike	Flag for alle i uniform	Morgenmad
8.10		Morgenmad	Morgenmad	Hike kl. 9 – ud af lejren	Hike	Morgenmad	Ned-brydning af det sidste på lejren  (Fælleslege)
9.00		Andagt	Rømeregård -aktiviteter		Hike	Andagt	
9.30		Lejr-opbygning fortsat		Hike	Spejder-olympiade		
12.00		Egen mad-pakke til frokost.	Frokost	Frokost – bålmad	Spejdere/ seniorer hjem fra hike	Frokost	
12.30		Ankomst ca. kl. 14			Frokost		Frokost
14.00		Lejropbygning	Ryste sammen aktivitet for alle	Rømeregård -aktiviteter	Wellness eftermiddag for alle	Ned-brydning af lejren – bygning af bivuak	Afrejse
14.30							
15.00							
16.00	Aftensmad kold eller varm mad	Aftensmad over bål	Aftensmad – kold mad	Aftensmad over bål	Fælles festmiddag		
17.00			Afgang til gudstjeneste				
19.00			Spejdere/ seniorer/ voksne til aften-gudstjeneste i Østerlars Rundkirke			Hike	
19.15-19.45							
19.30							
20.00	Lejrbål – åbning af lejren	Eget lejrbål i grupperne	Hjemkomst fra gudstjeneste	Hike	Eget lejrbål i grupperne	Lejrbål – afslutning af lejren	
21.00							
21.30	Senior-aften	Flagermus-tur for spejdere, seniorer og voksne	Hike				
23.00	Godnat	Godnat		Godnat	Godnat	Godnat	Godnat

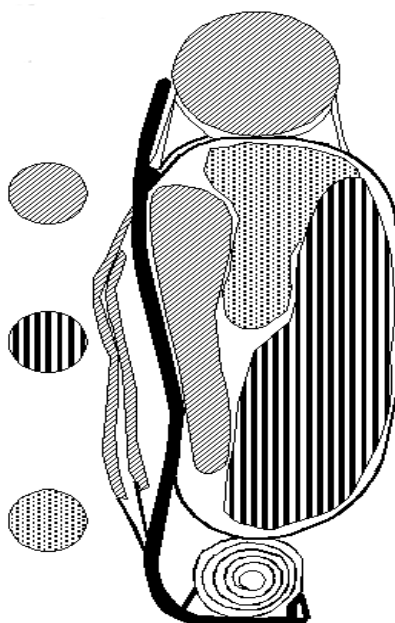
Det orange er fællesprogrammer for alle på lejren

## HVORDAN PAKKES EN RYGSÆK?

Tunge ting  
anbringes ud  
mod ryggen og  
øverst

Lette ting  
anbringes yderst

Lettilgængelige  
ting er ting du  
hurtigt skal kunne  
få fat i.  
F.eks. regntøj



## GODE RÅD, NÅR RYGSÆKKEN SKAL PAKKES:

1. Pak først det, du SKAL bruge
2. Pak derefter det, der er sjovt at have med
3. Jo mere du hænger uden på din rygsæk, jo værre bliver den at gå med, og des større bliver risikoen for at miste noget.
4. Det er vigtigt du bruger tid på at sætte din rygsæk rigtigt.
5. Dine remme på rygsækken skal passe til dig!
6. Tænk ikke på hvad andre gør eller tager med, gør det, der er bedst for dig.
7. Pak alle dine ting i plastikposer – (vådt tøj er surt på en lejr!)

**Lejrens ABC:**

- A Affaldssortering** – Metal og glas-affald afleveres rengjort hver for sig. Brændbart affald brændes på lejrpladsen. Restaffald afleveres for sig.
- B Badefaciliteter** – det henstilles til, at den daglige vask foregår på lejrpladsen. Der er enkelte brusere, men de kan ikke klare, at 320 spejdere tager bad samme dag
- Besøg** – alle er velkomne til at få besøg, men aftal det med din gruppe
- Biler** – henvises til den store parkeringsplads ved gården. Der må ikke køre biler på lejrpladserne.
- Brænde** – forefindes i passende mængder – spar på det, så der er nok til alle.
- E El** – der er el på Gården.
- F Førstehjælp** – nærmeste skadestue og lægevagt er 12 km væk i Rønne (Sygehusvej 9 – skadestue-tlf:56 95 11 65 /lægevagtstlf: 56 95 50 54). Nærmeste lægehus er 6 km væk i Klemensker, (Søndergade 1A – 56 96 60 49). Vi har dog selv enkelte erfarne sundhedsmedarbejdere med på lejren. Kontakt Dorthe fra lejrteamet på tlf 26 97 36 24.
- G Grupper på lejren:**

Ballerup
Bellahøj
Bornholm
Dragør
Fr.berg
Grøndal
Skt. Jakob
Strandmark
Sundkirken/Solvang

Tårnby
Valby
Vanløse
Vesterbro

- L**      **Ledercaféen** – har åbent på Gården tirsdag, onsdag og fredag fra kl. 14-17 og kl. 20-22.30.
- Ledermøder** – hver aften 19.15-19.45. 1-2 ledere/gruppe
- Lejrens adresse:**  
          "Spejderens navn"  
          Gruppens/Enhedens navn  
          Spejdercenteret Rømeregård  
          Rømeregårdsvej 54  
          3700 Rønne
- M**      **Mad på lejren** - det er den enkelte gruppe, der bestemmer, hvad I skal have at spise – så spørg din leder, hvis du er nysgerrig.
- Mobiltelefoner** - spørg din leder om du må have mobiltelefon med på lejren.  
          Mobiltlf. kan oplades i ledercaféen for 5 kroner. De indsamlede penge går ubeskåret til Zambiaprojektet (læs mere under Z) – HUSK OPLADER!
- P**      **Post** – hør din leder, hvilke regler der er for post i din gruppe.
- R**      **Regionslejrteamet** – består af Tina Pedersen og Pernille Rolsted (De 4 Verdenhjørner/Niels), Lene Munch (Grøndal), Annette Wilms (Vanløse), Tina Carøe (Regionsledelsen) og Dorthe B. Hansen (Skt. Jakob)
- På lejren kendes vi på de hvide kasketter med lejrmærket syet på (Bornholm).** Spørg os, hvis der er noget, du er i tvivl om. Så prøver vi at finde ud af det.